

Kodutohter



Terviseajakiri kogu perele

Tänaseks juba 22 aastat ilmunud Kodutohter on suurim ja vanim terviseajakiri Eestis, seda loevad nii noored kui vanad, nii haiged kui terved. Ajakirjas annavad soovitusi ja nõuandeid autoriteetsed meedikud ja teised oma ala tuntud spetsialistid, tutvustades kaasaegseid põhimõtteid ja võimalusi nii füüsilise kui vaimse tervise hoidmiseks ning vajadusel ravimiseks. Eranditult igast ajakirjanumbrist saab lugeja otsest kasu nii enda kui lähedaste tervise ja enesetunde parandamiseks; tasakaalustatud teavet nii klassikalisest meditsiinist kui alternatiivsetest raviviisidest. Kodutohter annab positiivselt ja elujaatavalt nõu, kuidas püsida terve ja vaimuvärske igas eas.

Vaieldamatu turuliidrina terviseajakirjade hulgas on Kodutohter loetavuse, sealhulgas püsitellijate arvukuse poolest esiviisikus konkureerimas tuntumate naiste- ja üldhuvi-ajakirjadega.

Siiri Lelumees,
Kodutohtri peatoimetaja



Peamised teemad 2011

1	Jaanuar	Vererõhk Kõhuprobleemid	7	Juuli	Liighigistamine Raseda tervis
2	Veebruar	Helicobacter pylori nakkus Luude tervis	8	August	Hammaste tervis Stress ja läbipõlemine
3	Märts	Beebi-eri Silmad	9	September	Mehe tervis Immuunsüsteem
4	Aprill	Allergia Südame tervis	10	Oktoober	Kurguvalu ja nohu Vitamiinid
5	Mai	Kaaluprobleemid Nahahooldus ja -kaitse	11	November	Lapse tervise eri Viirused
6	Juuni	Jalgade tervis ja hooldus Päikesekaitse	12	Detsember	Uneprobleemid Kõha

Ajakirja püsirubriigid (ilmuvad tavaliselt iga kuu) on: Kasulik teada, Abi apteegist, Naise tervis, Lapse tervis, Enese heaks, Paarisuhe, Liikumisrõõm, Tervist loodusest, Tervislik toit, Pilg endasse, Tooteuudised. Aastas ilmub 12 numbrit.

Hindadele lisandub käibemaks 18%.

Möödud on antud LAIUS x KÕRGUS!

Üle lehekülje äärte ulatuvatele
reklaamidele (ilma raamita) lisada juurde
5 mm LÕIKEVARU igasse serva.

FTP: ftp://pulitzer.ajakirjad.ee

Folder: incoming/KODUTOHTER

Kontakt:

Eilen Noor, projektijuht,

Ühinenud Ajakirjad AS,

Liivalaia 13/15

tel: 6104 007

faks: 6104 002

gsm: 5119 760

eilen.noor@ajakirjad.ee

1/1 lk
215 x 280 mm
vaba paigutus
1100 €
enne keskosa
1250 €
esi- või tagakaane
sisekülj **1300 €**
tagakaas
1550 € (24 500 kr)

2 lk
430 x 280 mm
vaba paigutus
1630 €
enne keskosa
1800 €
lk 2-3
1950 €

uudis=
tooteuudis
225 €
350 – 800 tähemärki
koos tühikutega
+ foto (jpg,
tif, pdf, eps)

1/2 lk
107 x 280 mm
700 €

1/2 lk
87 x 240 mm (raamis)
700 €

1/2 lk
215 x 140 mm
700 €

1/2 lk
182 x 120 mm (raamis)
700 €

1/3 lk
72 x 280 mm
500 €

1/3 lk
52 x 240 mm (raamis)
500 €

1/3 lk
215 x 93 mm
500 €

1/3 lk
182 x 73 mm (raamis)
500 €

1/4 lk
54 x 280 mm
400 €

1/4 lk
34 x 240 mm (raamis)
400 €

1/4 lk
215 x 70 mm
400 €

1/4 lk
182 x 50 mm (raamis)
400 €